

# 如何下载和使用帕为患者

# APP 注册及使用

## 1. 下载与安装帕为患者



## 2. 注册与登录

输入您的手机号码，获取验证码，请仔细阅读《服务协议与隐私条款》，点击登录。



## 3. 审核信息

首次登录需填写审核信息（必需步骤），包括您的真实姓名、身份证、诊断、就诊医院、就诊医生、确诊日期，并按照示例上传您的病例照片。填写完成后提交审核。

接下来填写个人信息。



帕为APP



审核信息

真实姓名  
身份证  
诊断

首次注册登录后，进入审核页面  
只有通过审核才能有更多问诊和其他福利



帕为APP



审核信息

就诊医院  
就诊医生  
确诊日期

提交后，2个工作日内进行审核

上传病例照片

提交审核



帕为APP



个人信息

填写个人基本信息

## 4. 病情管理

患者每3个月填写一次病情管理，包括必填项目（核心症状、重要症状、量表评估、当前用药）以及选填项目（其他症状、视频上传、日常评估）。

患者对病情进行自我管理，定期完成临床信息的更新，有助于医生随访病情，制定诊疗方案。



当前用药：分为帕金森病用药、导致帕金森病药物、其它用药 3 部分。  
请您选择药物名称、规格和服药时间。点击“添加明细”继续添加药物。



视频上传：请您根据指令模仿视频中医生的动作，并请一位家属或朋友以手机或其他录像设备拍摄后上传。



拍摄或从手机相册上传视频

### 病情管理—上传视频

请您根据指令模仿视频中医生的动作，并请一位家属或朋友以手机或其他录像设备拍摄后上传，以便我们对您的运动症状进行评估。

### 病情管理—上传视频

按照示例视频的动作拍摄并上传

手指拍打试验

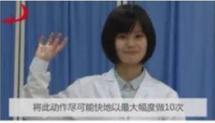


五指张开，使拇指与食指闭合，再完全打开

01

---

手运动、轮替试验

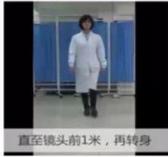


将此动作尽可能快地以最大幅度做10次

02

03

行走



直至镜头前1米，再转身

填写完成后，病情归档。以后每季度需要您填写一次病情信息。



既往病情记录

### 病情管理

填写完成后病情归档  
患者和授权医生均可查看  
以后每个季度您需要进行一次病情管理的填写

## 5. 就诊评估

如果您近期有就诊计划，请于诊前完成“就诊评估”，帮助医师充分利用有限的门诊时间，全面评估病情。



就诊评估填写：分为核心症状、重要症状、当前用药、其他症状、量表、视频上传部分。



填写完成后进行保存，点击“出示就诊码”，自动生成您本次就诊的专属二维码。就诊医生利用帕为APP 医生端进行扫描，即生成您的详细病历，大大提高门诊效率。



## 6. 咨询专家

点击首页的“找医生”，可以搜索加入帕为的全国帕金森病专家。您可以免费向专家提问，2个工作日内专家进行答复。



## 7. 知识库搜索

我们建立了“帕金森病云知识库”，您可以输入关键词，自主搜索您需要的疾病相关知识。



## 8. 健康资讯

改版后的帕为 APP 对健康资讯进行了升级，分为帕友之音、帕为公开课、最新资讯三大板块。除了帕金森病诊断、治疗、康复、护理的科普资讯，国内外最新的研究进展，帕友实用小知识等，新增了“帕为公开课”，每周将提供多集由专家讲授的“帕为公开课”视频，全面、详尽、深入介绍帕金森病健康知识和最新动态。

